

Christelle Meunier : maître reiki aguerrie

Publié le 9 décembre 2019 par Pion Denise



C'est humain d'avoir peur du changement. C'est humain d'avoir peur de la difficulté. Mais si l'on ne maîtrise pas ses peurs, on aura beaucoup de difficultés à avancer dans la vie. Et la maîtrise de la peur, ça s'apprend.

Christelle Meunier a même fait de cela son cheval de bataille. Aujourd'hui, elle travaille pour aider ses prochains à surpasser les difficultés de la vie.

Vous diriez certainement que Christelle Meunier est une coach de vie ! Ce n'est pas faux, mais ce n'est pas exactement le cas. En fait, cette Parisienne de 47 ans est bien plus qu'un coach de vie. C'est une Maître Reiki et de l'expérience, ce n'est pas ce qui lui manque.

Christelle Meunier à commencer à pratiquer le Reiki il y a de cela 13 ans. Depuis, elle pratique la méditation chaque jour, et cela l'aide beaucoup à apaiser son esprit. Et pour aider ses patients, elle travaille principalement sur le champ de l'énergétique. C'est ainsi qu'elle peut chasser les énergies négatives pour laisser place à des énergies positives et aider les gens à surpasser leur peur tout en se sentant bien dans leur peau.

Médecine moderne et reiki, quel pont faites-vous entre les deux ?

Ils sont complémentaires, Le Reiki apporte toute la dimension énergétique du corps tandis que la médecine conventionnelle voit le corps de manière mécanique, je pense que les deux sont complémentaires et indissociables, d'ailleurs le Reiki est de plus en plus valorisé par des études sérieuses qui valident son efficacité et la complémentaire allopathique et médecine énergétique globale.



Le Reiki évolutif, qu'est-ce que c'est concrètement et en quoi est-il différent du Reiki classique ?

Le Reiki classique se base sur une partie limitée de cette science. Remettons les choses dans leur contexte ; Mikao Usui a redécouvert un savoir qui était présent bien avant lui, il a dépoussiéré et remis au goût du jour cette science mais cela se passait au début du 20ème siècle, pas d'électricité, la famine, les guerres etc... Les gens avaient plus besoin de soin et d'échapper aux douleurs de leur condition que d'apprendre à se connaître, donc cette énergie immense a été limitée afin de s'adapter aux circonstances, Par la suite Les maîtres suivants ont encore diminué la puissance de cette énergie et ont considéré qu'il fallait avoir un certain statut social pour recevoir la partie manquante et ne transmettre que la partie de technique corporel. Cette méthode de transmission limitée n'a pas changé même si l'époque a évolué.

Nous parlons du Reiki Traditionnel (en 3 degrés et 5 symboles) de la lignée dont Phyllis Lei Furumoto se fait le porte-parole. Tandis que Le Reiki évolutif lignée de Takata 4 niveaux et 11 symboles (symbole égale bibliothèque de savoirs) transmet l'ensemble des connaissances et pratiques pour sortir de l'ignorance. La voie la plus difficile car elle demande une discipline et une remise en question que peu sont prêt à vivre sauf celui qui est déterminé ! D'autres préférant la voie de la facilité qu'offre le Reiki traditionnel. Takata avait une vision plus large du fait de son parcours singulier jusqu'à devenir Grand Maître. Elle a su garder intacts les savoirs et les a transmis partout dans le monde et principalement aux États-unis. En France nous sommes très en retard concernant le Reiki. Tandis qu'en Europe le Reiki est remboursé par la sécurité sociale, Belgique, Suisse, en Espagne le Reiki se pratique dans les hôpitaux.

Quelle est votre méthodologie pour enseigner le Reiki ?

L'enseignement est indispensable à toutes pratiques, j'alterne donc les moments de transmission des savoirs et des moments de pratiques, cela permet à chacun d'intégrer plus aisément ce qu'il apprend par l'expérience. Il a à sa disposition un manuel complet pour retrouver facilement tous les enseignements et pratiques vécus durant le stage.

On présente généralement le Reiki comme quelque chose de mystique ? Est-ce vraiment le cas ? Si non, pouvez vous nous le démystifier ?

Il n'y a rien de mystique dans la pratique du Reiki, nous n'utilisons qu'une partie minime des capacités de notre cerveau, par exemple le corps se cicatrise d'une blessure et a donc la capacité de s'auto-guérir, le Reiki ne fait qu'accélérer le processus car c'est une fonction du corps naturellement présente mais sous exploitée. Le Reiki permet d'améliorer nos facultés déjà présentes mais comme on ne nous l'a pas appris à l'école, alors c'est ignoré. Le Reiki c'est comme un mode d'emploi de nos potentialités qui étaient ignorées de nous et que l'on redécouvre grâce aux hommes et femmes qui en ont été les gardiens et qui ont avec succès utilisé cette science pour qu'aujourd'hui nous puissions à nouveau en bénéficier.

INSTANT+REIKI

Un grand merci à Christelle Meunier qui nous a donné quelques informations sur son activité de Maître Reiki. Si vous avez aimé cet article et que vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à faire un tour sur son site **instant-reiki.com** !

Publié le par Pion Denise

Publié dans: Santé & Bien-être

