

Retrouver et prendre conscience de votre potentiel de force vitale au travers d'exercices ludiques et de respirations. Que ce soit en formation Reiki ou en soin Reiki pour habiter votre corps et mieux vous ancrer au quotidien, tout ceci dans un environnement adéquat respectueux de votre bien-être globale.

Je ne reçois qu'une personne à la fois pour l'initiation Reiki en présence sur une journée, comme je l'ai toujours pratiqué en intensif, avec un maximum de 4 personnes en groupe sur un week-end. Ce qui m'intéresse c'est la qualité et non la quantité et je maintiens ce niveau d'exigence depuis 13 ans et c'est ce qui fait le succès d'instant-reiki ! Nous avons une éthique et nous tenons à vous en informer.

Les conditions actuelles et votre santé, comment cela se passe :

Lors de votre venue, vous êtes invité à retirer vos chaussures et les laisser à l'entrée, d'éteindre votre téléphone portable afin que vous puissiez bénéficier d'ondes bénéfiques. Le but du Reiki et de renforcer votre système immunitaire que ce soit pour votre initiation ou la réception de votre soin qui optimisera ainsi les effets. Le wifi et autre 4G ne sont pas profitables à votre organisme en permanence sollicité par leur activité incessante, ce moment est pour vous, pour vous faire du bien et recharger vos batteries, c'est un cadeau que vous vous faites et un cadeau pour votre corps qui le vaut bien ! Je vous inviterai alors à vous laver les mains au savon de Marseille. Ce que je fais moi-même depuis de nombreuses années. Cela ne change pas ma pratique, c'est une base solide. Je porte un masque durant la séance car je suis amené à poser mes mains à certains endroits en fonction des besoins et donc de m'approcher. Prenez soin d'apporter votre masque.

Infos importante concernant l'initiation : J'utilise le souffle à plusieurs reprises pour l'initiation et parfois pendant les soins, j'ai toujours utilisé les huiles essentielles que je mets sur la langue, les huiles essentielles sont antivirales, antifongiques et ont beaucoup d'autres propriétés toutes aussi intéressantes et efficaces les unes que les autres ! D'ailleurs à ce sujet, Madagascar a trouvé une combinaison pour traiter le Covid avec succès et c'est au tour de l'Afrique de suivre le pas ! Le monde des solutions est viral ! Une belle avancée et des espoirs vraiment intéressants, à suivre donc !